

**English**

1. Do not listen at volumes high enough to injure ear.
2. Avoid listening to your headphones/earphones in situations where hearing must not be impaired, such as driving or cycling.
3. Avoid listening at high volumes where outside sounds may become inaudible.

**Spanish**

1. No escuchar a un volumen tan alto que le pueda dañarel oído
2. Evite escuchar sus audífonos en situaciones en las cuales su audición no debe ser perjudicada, tales como cuando opera un automóvil o una bicicleta.
3. Evite escuchar a un volumen alto donde los sonidos de afuera puedan ser inaudible